Школа МКОУ Исакиевская ОШ Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4Уд.	Тефтеля по домашнему 100 Огурец соленый 60	160	66,40	317	4	11	7
	гор.блюдо	ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	16,00	124	9	5	41
	гор.напиток	ТК№17	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	13
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								